



你知道吗？

青光眼通常是由眼内压 (IOP) 升高引起的，导致视神经损伤。引致视神经进行性损伤的眼压升高程度因人而异。有些人在没有青光眼的情况下可以有高眼压（称为高眼压），而有些人在患有青光眼时可以有正常的眼压（称为正常眼压青光眼）。

如何检查你有青光眼？

- 未经治疗的青光眼会导致不可逆转的视力丧失，但早期发现和坚持治疗可以阻止或减缓其进展。保护视力的最佳方法是进行全面的眼科检查，包括简单且无痛的视神经检查。
- 在青光眼检查期间，您的眼保健医生将：
 - 测量您的眼压，也称为眼内压 (IOP)。
 - 检查眼睛的引流角。
 - 检查您的视神经是否受损。
 - 测试您的中央和周边（侧面）视力。
 - 对您的视神经进行拍照或计算测量。
 - 测量角膜的厚度。
- 重要的是要记住，青光眼无法自我检测到。只有验光师或眼科医生才能确定您是否患有青光眼。



了解青光眼



<https://www.glaucomamalaysia.org/>



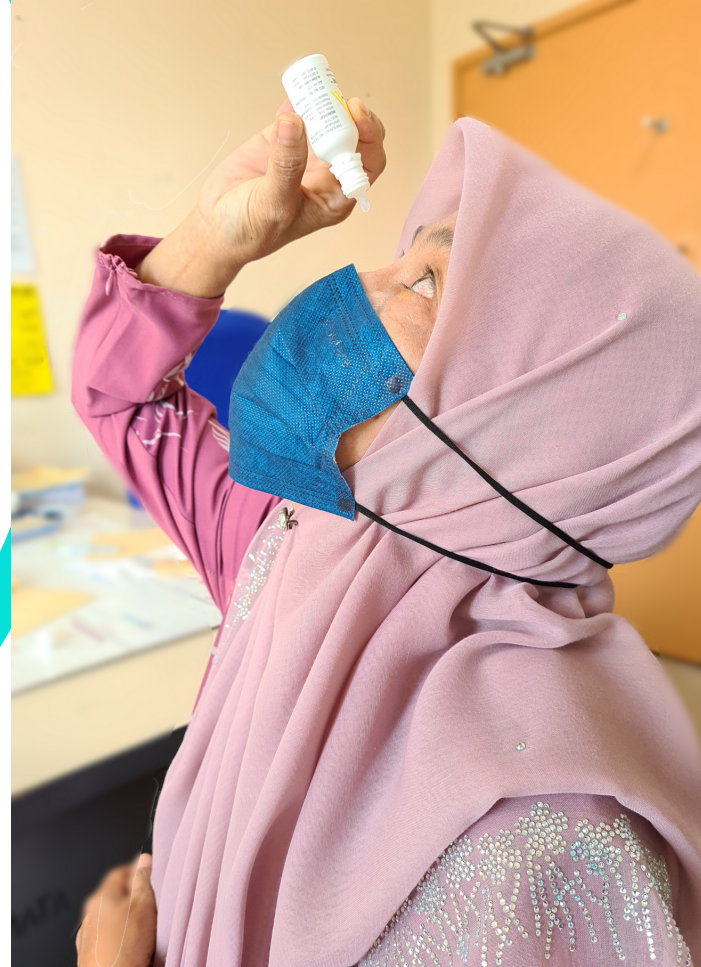
**MALAYSIAN
GLAUCOMA SOCIETY**

什么是青光眼？

青光眼是一组因视神经受损而导致视力丧失的眼部疾病的名称。由于视神经受损，它会导致不可逆转的视力丧失。视力的丧失通常是渐进的，在意识到任何问题之前，可能会丧失大量的周边（侧面）视力。不幸的是，青光眼是无法根治，视力丧失是不可逆转的。

谁有患上青光眼的风险？

- 有些人患青光眼的风险更高——他们是：
 - 有青光眼家族史
 - 眼内高眼压
 - 50 岁以上
 - 具有非洲或亚洲血统
 - 患有糖尿病
 - 近视或远视
 - 长期服用可的松（类固醇）药物
 - 偏头痛
 - 做过眼部手术或眼部受伤
 - 患有高血压或低血压
 - 经历阻塞性睡眠呼吸暂停



青光眼是导致马来西亚成人失明的其中一个主要原因，是一种不可逆转的视神经病变

有什么治疗方法？

滴眼液

眼药水是青光眼最常见的治疗方式。病患者必需完全按照规定使用眼药水来确保它的药效。

激光治疗

不同的激光用于治疗开角型和闭角型青光眼。激光可以应用于虹膜或小梁网，使房水更有效地在眼内流动，并有效的通过眼内的正常引流通道。

- 选择性激光小梁成形术 (SLT)
- 激光周边虹膜切开术 (LPI)
- 环二极管激光治疗
- 氩激光治疗

微创青光眼手术

近年来，一种称为“微创青光眼手术”或“MIGS”的新型治疗方法正在改变青光眼治疗模式。这些手术使用微小的切口在眼内放置微型装置以降低眼内压力。

常规青光眼手术

如果使用药物或激光却无法控制疾病，或者患者不能耐受上述策略，那么病人可能需要青光眼手术。假如青光眼具有侵袭性或晚期，对手术的要求就变得越迫切。

- 小梁切除术
- 青光眼引流装置 (GDD)